

## Десять советов первокурснику

### 1. Совет первый

Не теряйтесь. В первые дни и даже недели учебы Вы наверняка будете чувствовать растерянность, а то и подавленность – все вокруг незнакомое, народу тьма, никому до Вас нет дела. Это неприятное, но совершенно нормальное состояние, связанное с адаптацией к новой обстановке, которое очень скоро пройдет. Но пока Вы плохо ориентируетесь в хитросплетениях коридоров и нумерации кабинетов, возьмите себе за правило выходить из дома (или общежития) минут на 10-15 раньше, чем того требует время на дорогу в колледж. Во-первых, не опоздаете на первое занятие, а во-вторых, не будете излишне нервничать.

### 2. Совет второй

Нужных людей нужно знать в лицо. Поэтому в первые же дни познакомьтесь с классным руководителем Вашей группы. Это поможет потом оперативно решать разные вопросы.

### 3. Совет третий

Расписание - это Ваша Библия. Поэтому в первый же день найдите в колледже расписание занятий Вашей группы и перепишите его. Не советуем пользоваться для этой цели первой подвернувшейся под руку тетрадь - листай их потом все подряд, пока наткнешься на нужную запись. В отличие от школьного, расписание в колледже может меняться, поэтому не ленись заглядывать в него.

### 4. Совет четвертый

Не оттягивай посещение библиотеки. Теоретически учебников должно хватать на всех студентов, но это только теоретически. На деле же действует принцип «кто не успел, тот опоздал», и проигравшим в этой гонке достаются самые старые и потрепанные издания, а то и вовсе ничего. Узнайте у классного руководителя, вдруг для Вашей группы выделен специальный день и час записи в библиотеку. Если да, ни в коем случае его не пропустите. Заранее узнайте, что нужно иметь при себе, чтобы Вас записали.

### 5. Совет пятый

С блокнотом в руках обойдите все здания колледжа. Поинтересуйтесь, до которого часа открыта столовая/буфет. Спешите свести знакомство с одноклассниками. Как правило, эти люди становятся вашими друзьями на всю жизнь (а кое-кто, глядишь, даже станет вашим мужем или женой). Все в тот же полезный блокнот запишите номера их телефонов и адреса электронной почты, особенно телефон старосты группы. Не стесняйтесь звонить сокурсникам, чтобы уточнить расписание, срок сдачи контрольных и рефератов и т.д.

### 6. Совет шестой

Запаситесь достаточным количеством тетрадей. Тот, кто, не желая «таскать лишнюю тяжесть», пишет все конспекты в одну тетрадь, совершает большую ошибку – готовиться к экзаменам по таким записям будет невероятно трудно. На обратной стороне обложки запишите фамилию, имя и отчество преподавателя, читающего предмет. Туда же запишите номер кабинета, где его можно найти при необходимости.

### 7. Совет седьмой

Позаботьтесь о том, чтобы в сумке всегда лежали «про запас» 1-2 ручки – паста в них имеет подлое обыкновение заканчиваться в самый неподходящий момент. На занятиях очень полезно иметь при себе ручку красного или зеленого цвета или цветной маркер – с их помощью вы сможете по ходу дела подчеркивать наиболее важные формулы и определения, ставить памятные знаки на полях, выделять новые термины и т.д. На всякий случай держите в сумке хотя бы одну чистую тетрадь – на что-нибудь, да пригодится.

### 8. Совет восьмой

Настройтесь на то, что подготовка к сессии начинается .... с первого занятия. Перед очередным занятием не ленитесь хотя бы бегло просмотреть конспект предыдущего. Заодно выясните, много ли осталось совершенно темных мест. Если прояснить их не удастся даже с помощью учебника, не стесняйтесь обратиться к преподавателю – лучше, если вы спросите его сейчас, чем он Вас потом – на экзамене.

Читать литературу нужно тоже начинать сразу. На занятиях не отсиживайтесь в уголке, а ведите себя активно – выступайте с дополнениями, уточнениями, задавайте вопросы. Если при

этом не будете пропускать пары и будете вовремя сдавать рефераты, имеете реальный шанс попасть в привилегированную касту «автоматчиков».

#### **9. Совет девятый**

Не расслабляйтесь и не позволяйте себе пропускать занятия! Помните, обычно хорошо запоминаются именно недобросовестные студенты, и, как правило, им припоминаются все «грехи» во время первой же сессии.

#### **10. Совет десятый**

Живите по принципам позитивного восприятия окружающего. Для некоторых первокурсников привыкание к новой жизни в колледже проходит довольно болезненно. Особенно для приезжих, сталкивающихся с бытовыми трудностями. Теперь все нужно делать самостоятельно! Тем не менее, не растрачивайте силы на лишние переживания.

Начался новый этап Вашей жизни, который станет надежным трамплином для профессиональных и личных свершений. Кроме того, хочется обратить ваше внимание на то, что в колледже Вы сможете найти себе дело по душе: заняться общественной работой, наукой, танцами, пением, стать организаторами студенческих мероприятий, совершенствовать себя в каком-либо виде спорта. Информацию обо всем этом вы можете получить от классного руководителя вашей группы, старост, заместителя директора по дополнительному образованию. Помните, первый год обучения самый важный. На первом курсе нужно как можно больше сил и времени отдавать учебе, чтобы в последующем иметь возможность спокойно, безболезненно сочетать учебу с личной жизнью, досугом и другими сферами жизни.

Педагог-психолог  
Ахметьянова Р.А.